1. **Metode za vršenje procene rizika**

Nakon donošenja odluke o pokretanju postupka o proceni rizika i izrade plana sprovođenja procene rizika pristupa se sprovođenju sistematskog evidentiranja i procenjivanja rizika izabranom metodom Kinney.

Rizik se kvantitativno određuje kao proizvod verovatnoće (P), učestalosi (F) i učinka posledice (E). (R = P x F x E)

|  |  |
| --- | --- |
| **Verovatnoća (P)** | |
| 0.1 | jedva pojmljivo |
| 0.2 | Praktično neverovatno |
| 0.5 | postoji, ali malo verovatno |
| 1 | moguće u ograničenim slučajevima (mala verovatnoća) |
| 3 | nije aktuelno, ali je moguće (malo moguće) |
| 6 | apsolutno moguće |
| 10 | predvidivo, očekivano |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Učinak posledice (E)** | | |
| 1 | mali (male povrede bez bolovanja) | |
| 2 | znatne (medicinski tretman i bolovanje) | |
| 3 | ozbiljne (povreda sa ozbiljnim posledicama , hospitalizacija, moguć invaliditet) | |
| 6 | veoma ozbiljan / jedan smrtni slučaj | |
| 10 | katastrofalan (višestruki smrtni ishod) | |
| **Učestalost (F)** | | |
| 1 | | retko (godišnje) |
| 2 | | ponekad (mesečno) |
| 3 | | povremeno (nedeljno) |
| 6 | | redovno (dnevno) |
| 10 | | stalno – kontinualno |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Index Kinney (R = P x F x E)** | | | |
| 1 | R ≤ 20 | veoma mali rizik – prihvatljivo | Radno mesto nije sa povećanim rizikom |
| 2 | 20 < R ≤ 70 | mali rizik - obratiti pažnju, rešiti ga redovnom procedurom |
| 3 | 70 < R ≤200 | umeren rizik – definisati mere za smanjenje rizika | Umeren rizik |
| 4 | 200 < R ≤ 400 | visok rizik - odmah poboljšati situaciju, potrebna brza reakcija od strane višeg rukovodstva | Radno mesto je sa povećanim rizikom |
| 5 | R > 400 | ekstremno visok rizik - zaustaviti sve radove, potrebna momentalna akcija od strane najvišeg rukovodstva |

*Lista mogućih opasnosti i štetnosti*

|  |  |
| --- | --- |
| **Mehaničke opasnosti** (koje se pojavljuju korišćenjem opreme za rad) | |
| Šifra opasnosti | **Opis izvora opasnosti i pomoćnih sredstava za rad** |
| **01** | Nedovoljna bezbednost zbog rotirajućih ili pokretnih delova |
| **02** | Slobodno kretanje delova ili materijala koji mogu naneti povredu zaposlenom |
| **03** | Unutrašnji transport i kretanje radnih mašina ili vozila, kao i pomeranja određene opreme za rad |
| **04** | Korišćenje opasnih sredstava za rad koja mogu proizvesti eksplozije ili požar |
| **05** | Nemogućnost ili ograničenost pravovremenog uklanjanja sa mesta rada, izloženost zatvaranju,mehaničkom udaru, poklapanju i sl. |
| **06** | Drugi faktori koji mogu da se pojave kao mehanički izvori opasnosti |
| **Opasnosti koji se pojavljuju u vezi sa karakteristikama radnih mesta** | |
| Šifra opasnosti | **Opis izvora opasnosti i pomoćnih sredstava za rad** |
| **07** | Opasne površine (podovi i sve vrste gazišta, površine sa kojima zaposleni dolazi u dodir, a koje imaju oštre ivice - rubove, šiljke, grube površine, izbočene delove, i sl.) |
| **08** | Rad na visini ili u dubini, u smislu propisa o bezbednosti i zdravlju na radu |
| **10** | Mogućnost klizanja ili spoticanja (mokre ili klizave površine) |
| **11** | Fizička nestabilnost radnog mesta |
| **12** | Moguće posledice ili smetnje usled obavezne upotrebe sredstava ili opreme za ličnu zaštitu na radu |
| **13** | Uticaji usled obavljanja procesa rada korišćenjem neodgovarajućih ili neprilagođenih metoda rada |
| **14** | Druge opasnosti koje se mogu pojaviti u vezi sa karakteristikama radnog mesta i načinom rada (korišćenje sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu koja opterećuju zaposlenog, i sl.) |
| **Opasnosti koje se pojavljuju korišćenjem električne energije** | |
| Šifra opasnosti | **Opis izvora opasnosti i pomoćnih sredstava za rad** |
| **15** | Opasnost od direktnog dodira sa delovima električne instalacije i opreme pod naponom |
| **16** | Opasnost od indirektnog dodira |
| **17** | Opasnost od toplotnog dejstva koje razvijaju električna oprema i instalacije (pregrevanje, požar, eksplozija, električni luk ili varničenje, i dr.) |
| **18** | Opasnosti usled udara groma i posledica atmosferskog pražnjenja |
| **19** | Opasnost od štetnog uticaja elektrostatičkog naelektrisanja |
| **20** | Druge opasnosti koje se mogu pojaviti u vezi sa korišćenjem električne energije |

*Tabela 8*

|  |  |
| --- | --- |
| **Štetnosti koje nastaju ili se pojavljuju u procesu rada** | |
| Šifra opasnosti | **Opis izvora štetnosti i pomoćnih sredstava za rad** |
| **21** | Hemijske štetnosti (udisanje, gušenje, unošenje u organizam, prodor u telo kroz kožu, i sl.), prašina,dimovi, opekotine,trovanje |
| **22** | Fizičke štetnosti buka i vibracije |
| **23** | Biološke štetnosti, infekcije, izlaganje mikroorganizmima, alergentima |
| **24** | Štetni uticaji mikroklime, visoka temperatura,niska temperatura,vlažnost vazduha,brzina strujanja vazduha |
| **25** | Neodgovarajuća - nedovoljna osvetljenost |
| **26** | Štetni uticaji zračenja,toplotnog, jonizujućeg, ultravioletnog, nejonizujućeg, laserskog, ultrazvučnog |
| **27** | Štetni klimatski uticaji, rad na otvorenom |
| **28** | Štetnosti koje nastaju korišćenjem opasnih materija u proizvodnji, transportu, pakovanju, skladištenju ili uništavanju (klase 1,2,...9) |
| **29** | Druge štetnosti koje se pojavljuju u radnom procesu, a koje mogu da budu uzrok povrede na radu zaposlenog, profesionalnog oboljena ili oboljenja u vezi sa radom. |
| **Štetnosti koje proističu iz psihičkih i psihofizičkih napora** | |
| Šifra opasnosti | **Opis izvora štetnosti i pomoćnih sredstava za rad** |
| **30** | Napori ili telesna naprezanja (ručno prenošenje tereta, guranje ili vučenje tereta, razne dugotrajne povećane telesne aktivnosti) |
| **31** | Nefiziološki položaj tela (dugotrajno stajanje, sedenje, čučanje, klečanje) |
| **32** | Napori pri obavljanju određenih poslova koji prouzrokuju psihološka opterećenja (stres, monotonija) |
| **33** | Odgovornost u primanju i prenošenju informacija, korišćenje odgovarajućeg znanja i sposobnosti, odgovornost u pravilima ponašanja, odgovornost za brze izmene radnih procedura, intenzitet u radu, prostorna uslovljenost radnog mesta, konfliktne situacije, rad sa strankama i novcem, nedovoljna motivacija za rad, odgovornost u rukovođenju, i sl. |
| **34** | Štetnosti vezane za organizaciju rada (rad duži od punog radnog vremena-prekovremeni rad, rad u smenama, skraćeno radno vreme, rad noću, pripravnost za slučaj intervencija, i sl.) |
| **Ostale štetnosti** | |
| Šifra opasnosti | **Opis izvora štetnosti i pomoćnih sredstava za rad** |
| **35** | Štetnosti koje prouzrokuju druga lica (nasilje prema licima koja rade na šalterima, lica na obezbeđenju, i sl.) |
| **36** | Rad sa životinjama |
| **37** | Rad u atmosferi sa visokim ili niskim pritiskom |
| **38** | Rad u blizini vode ili ispod površine vode |
| **39** | Ostale opasnosti odnosno štetnosti |

PROCENA RIZIKA

### Procena rizika grupisanih opasnosti i štetnosti na radnom mestu

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb. / šifra** | **Grupa, vrsta i opis opasnosti i štetnosti** | **Verovatnoća  (v)** | **Posledice  (p)** | **Učestalost  (u)** | **Rizik r=p×v×u** |
|  | **Mehaničke opasnosti koje se pojavljuju korišćenjem opreme za rad:** | | | |  |
| **01** | Nedovoljna bezbednost zbog rotirajućih i pokretnih delova   * *Rad sa trimerom, kosilicom, motorna testera* | Malo verovatno | Veoma ozbiljan | Povremeno | Mali  rizik  (R-1) |
| 3 | 3 | 6 | 54 |
| **02** | Slobodno kretanje delova ili materijala koji mogu naneti povredu zaposlenom   * *pad tereta i predmeta sa visine* * *pad predmeta opreme za*   *rad iz ruku zbog nepažnje zaposlenog povrede donjih ekstremiteta*  -*odletanje čestica, slobodno kretanje delova ili materijala koje mogu naneti povredu* | Malo verovatno | Veoma ozbiljan | Povremeno | Mali  rizik  (R-1) |
| 3 | 3 | 6 | 54 |
| **03** | Unutrašnji transport i kretanje radnih mašina ili vozila, kao i pomeranja određene opreme za rad   * *potencijalna opasnost od udara u predmete usled nepažnje* * *rad u zoni putnog pojasa pod saobraćajem* | Nije aktuelno-moguće | Veoma ozbiljan | Povremeno | Mali rizik  (R-2) |
| 3 | 6 | 3 | 54 |
| **06** | Drugi faktori koji mogu da se pojave kao mehanički izvori opasnosti*,*  *- opasnost od požara,*  *opasnost pri učestvovanju u javnom saobraćaju vozilom ili pri korišćenju prevoza javnog saobraćaja, mogućnost saobraćajne nesreće* | Malo verovatno | Veoma ozbiljan | Redovno | Prihvatljiv  (R-2) |
| 1 | 3 | 6 | 18 |
|  | **Opasnosti koji se pojavljuju u vezi sa karakteristikama radnih mesta** | | | |  |
| **08** | Rad na visini ili u dubini, u smislu propisa o bezbednosti i zdravlju na radu.   * *izvođenje radova na visini prilikom seče grana i uređenja visokog rastinja* | Apsolutno moguće | Ozbiljan | Povremeno | Mali rizik  (R-2) |
| 6 | 3 | 3 | 54 |
| **10** | Mogućnost klizanja ili spoticanja mokre površine, stepenice, kablovi i drugi predmeti,   * - *pri obavljanju poslova i radnih zadataka postoji opasnost od okliznuća ili spoticanja o mokre ili klizave površine (usled blata, snega, leda i sl.) naročito u periodu padavina - moguće povrede tela i ekstremiteta* | Nije aktuelno-moguće | Ozbiljan | Redovno | Mali  ( R-2) |
| 3 | 3 | 6 | 54 |
| **11** | Fizička nestabilnost radnog mesta,   * *Korišćenje priručnih gazišta i oslonaca prilikom radova* * *Improvizovanje načina rada* * *Montiranje i demontiranje skela i radnih platformi, uključujući i one uzete u zakup* | Nije aktuelno-moguće | Veoma ozbiljan | Retko | Prihvatljiv rizik  (R-1) |
| 3 | 6 | 1 | 18 |
|  | **Opasnosti koje se pojavljuju korišćenjem električne energije** | | | |  |
| **15** | Opasnost od direktnog dodira sa delovima električne instalacije i opreme pod naponom  *- zamene sijalica ili osigurača*  *-samostalno održavanje opreme za rad* | Malo verovatno | Znatne | Redovno | Prihvatljiv rizik  (R-1)  18 |
| 3 | 2 | 6 |
| **16** | Opasnost od indirektnog dodira  *- oštećena elektro instalacija i*  *elektro instalacioni pribor*  *- kvar opreme za rad na električni pogon*  *- upotreba motalica i el.kablova bez odgovarajuće IP zaštite na otvorenom*  *-polaganje el.kablova preko metalnih provodnika (skele, merdevina, armature i sl)* | Malo verovatno | Veoma ozbiljan | Redovno | Mali rizik  (R-2) |
| 3 | 3 | 6 | 54 |
|  | **Štetnosti koje nastaju ili se pojavljuju u procesu rada** | | | |  |
| **22** | Fizičke štetnosti buka i vibracije.  *- Upotreba opreme za rad (trimera, kosilice, testere i sl)*  *-spoljni izvori buke (rad u rafineriji ili drugim lokacijama gde se pojavljuje buka od mašina)* | Apsolutno moguće | Mali | Redovno | Mali rizik  (R-2) |
| 6 | 1 | 6 | 36 |
| **27** | Štetni klimatski uticaji, rad na otvorenom   * *izloženost uticaju spoljašnjih klimatski uslova* | Nije aktuelno-moguće | Znatan | Povremeno | Prihvatljiv rizik  (R-1) |
| 3 | 2 | 3 | 18 |
| **29** | Druge štetnosti   * *suzbijanje korova, prehrana i zaštita biljaka hemijskim suplementima* * *prskanje od insekata* * *upotreba pogonskog goriva* | Nije aktuelno-moguće | Znatan | Povremeno | Prihvatljiv rizik  (R-1) |
| 3 | 2 | 3 | 18 |
|  | **Štetnosti koje proističu iz psihičkih i psihofizičkih napora** | | | |  |
| **31** | Nefiziološki položaj tela   * *administrativni poslovi se obavljaju sedeći tako da je moguć zamor leđnih mišića, mišića ramenog pojasa, obilazak mesta radova podrazumeva i rad u stojećem položaju tako da je moguć i zamor mišića nogu i kičme* * *prinudni položaj klečanja* | Nije aktuelno-moguće | Znatan | Redovno | Mali rizik  (R-2) |
| 3 | 2 | 6 | 36 |
| **32** | Napori pri obavljanju određenih poslova koji prouzrokuju psihološka opterećenja (stres, monotonija).   * *dinamička promena planova i radnih zadataka zbog nepredviđenih okolnosti na terenu, upravljačka odgovornost* * *povećano psihoemocionalno opterećenje* | Apsolutno moguće | Mali | Redovno | Mali rizik  (R-2) |
| 6 | 1 | 6 | 36 |
| **33** | Odgovornost u primanju i prenošenju informacija, korišćenje odgovarajućeg znanja i sposobnosti, odgovornost u pravilima ponašanja, odgovornost za brze izmene radnih procedura, intenzitet u radu, i sl.   * *štetnost po zdravlje usled odgovornosti u primanju i prenošenju informacija* | Apsolutno moguće | Mali | Redovno | Mali rizik  (R-2) |
| 6 | 1 | 6 | 36 |
| **34** | Štetnosti vezane za organizaciju rada (rad duži od punog radnog vremena  -*prekovremeni rad,*  *- može doći do povećanog obima*  *rada ili izuzetnih situacija gde*  *je potreban produženi rad* | Nije aktuelno-moguće | Mali | Povremeno | Prihvatljiv rizik  (R-1) |
| 3 | 1 | 3 | 9 |

### Utvrđivanje načina i mera za otklanjanje, smanjenje ili sprečavanje rizika

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rb. / Šifra** | **Rizik  R=P×V×U** | **Mere za otklanjanje, smanjenje ili sprečavanje rizika** | **Rok za sprovođenje mera** |
| **01** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **54** | Strogo je zabranjeno da se uklanja fabrička zaštita sa opreme za rad, štitnika i zaštite prenosnika snage. Zabranjena je u upotreba bilo kakvih alata i opreme na kojima je vršena modifikacija, odnosno bilo kakva odstupanja u odnosu na fabričko stanje. Obavezno izvršiti vizuelni pregled pre upotrebe opreme za rad, a takođe u pauzama radova proveriti ispravnost i funkcionalnost sigurnosnih sklopova i spojeva. Mašine, alate i opremu koristiti isključivo prema nameni, odnosno u skladu sa uputstvom za upotrebu proizvođača. Tokom korišćenja opreme i alata na mehanizovani pogon neophodna je upotreba ličnih zaštitnih sredstava prema upustvu proizvođača opreme za rad i u skladu sa aktom o proceni rizika. | Stalno |
| **02** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **54** | Opreznost u radu je neophodna puno radno vreme. Prekontrolisati ispravnost opreme i alata pre početka rada. Sigurno i pravilno pričvršćivanje reznog alata; Prilikom prenošenja materijala i opreme ne kretati se ispod tereta. Pridržavanje usvojenih uputstva za bezbedan rad. Ne žuriti sa pripremom i izvršavanjem radnih aktivnosti. Raditi ujednačeno i postupno (po redosledu radnji bez preskakanja). | Stalno |
| **03** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **54** | Prilikom kretanja obratiti pažnju na sve prepreke i predmete na putanji kretanja; Ne preskakati složajeve materijala, ili druge nestabilne oslonce. Ne kretati se u manipulativnom ili manevarskom prostoru mehanizacije ili opreme za rad koja se nalazi u istom radnom prostoru. Koristiti odvojene putanje za kretanje van domašaja vozila, mašina, mehanizacije. Ukoliko se radi u blizini putnog pojasa, neophodno je primeniti dodatne mere zaštite uz saglasnost nadležnog ministarstva. Obeležavanje zone radova, postavljanje saobraćajnih oznaka prema projektu, upotreba reflektujuće radne opreme i sl. | Stalno |
| **06** | **Prihvatljiv rizik**  **(R-1)**  **18** | Dati prednost organizovanom ili javnom prevozu za dolazak i odlazak sa posla. Ukoliko se upravlja vozilom neophodno je striktno poštovanje saobraćajnih propisa. Prilagođavanje vožnje uslovima na putu usled loših vremenskih uslova, saobraćajne gužve, sporohodnih vozila i sl. Održavanje vozila u tehnički ispravnom i bezbednom stanju, zamena sezonskih pneumatika je neophodna. Zabranjena je upotreba mobilnog telefona u toku vožnje, i obavezna upotreba zaštitnog pojasa u vozilu tokom vožnje. Obezbediti aparat za početno gašenje požara u vozilu, i na mestu rada, naročito tokom upotrebe gorivih ili zapaljivih materija. | Stalno |
| **08** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **54** | Pre početka rada razmislite da li postoje opasnosti ili štetnosti koje se mogu u potpunosti izbeći (npr:upotreba teleskopskih alata za rad sa nivoa zemlje, umesto rada na visini ili sa merdevina), zatim utvrdite preostale rizike po život i zdravlje u procesu rada koji bi se mogli javiti. Utvrditi koji je najbolji način za njihovo kontrolisanje (konsultujte se sa licem za BZR), i uverite se da su sve potrebne mere sprovedene za početak rada na bezbedan način. Pored toga, osigurati da svi zaposleni koji su radno angažovani budu osposobljeni i kompetentni (stručni) za posao koji rade. Obezbediti korišćenje zaštitne opreme kako bi se sprečili padovi kada rad na visini ne može da se izbegne i tom prilikom nije obezbeđen od pada; Radove obavljati samo kada vremenski uslovi ne ugrožavaju bezbednost i zdravlje. Obezbediti prenosnu kutiju prve pomoći i najmanje jedno lice osposobljena za pruzanje prve pomoći na mestu rada. Odrediti lice iz redova zaposlenih za poslove vršenja neposrednog i stalnog nadzora nad radom radnika na visini. | Stalno |
| **10** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **54** | Redovno čišćenje i održavanje podova radnog postora. Aranžirati kablovsku instalaciju oko radnog mesta. Opreznost pri kretanju unutrašnjim i spoljašnjim radnim prostorom. Održavanje uređenosti i zadovoljavajućeg nivoa čistoće radnog mesta i radne okoline; Prolazi i prilazi za kretanje moraju biti slobodni i nezakrčeni. Izbegavajte kretanja po mokrim i klizavim podovima (snegu, ledu, blatu). Ne kretati se trčanjem. Kod kosih prilaza na gornjoj površini poda moraju da budu pričvršćene letvice visine 12 mm, širine 24 mm, dužine jednake širini poda, na međusobnom osovinskom rastojanju od 35 cm. Za kretanjem stepeništem koristiti rukohvat, odnosno pravilo 3 tačke oslonca tokom kretanja. | Stalno |
| **11** | **Prihvatljiv rizik**  **(R-1)**  **18** | Svaka privremena konstrukcija koja se koristi kao privremeno sredstvo za rad i kretanje zaposlenih mora biti izrađena, postavljena i pregledana pre upotrebe. Svi zaposleni moraju biti upoznati sa tehničkim karakteristikama pomoćnih konstrukcija, kapacitetom, maksimalnim silama opterećenja, nosivosti i sl. Privremeni rad i kretanje na pomoćnim konstrukcijama i objektima mogu započeti samo ukoliko je korišćenje odobreno zapisnikom komisije koja je izvršila pregled i prijem pomoćnih konstrukcija i/ili objekta pre početka upotrebe. Korišćenje nekompletnih oslonaca (nedovršenih konstrukcija) ili improvizovanih metoda rada nije dozvoljeno. | Stalno |
| **15** | **Prihvatljiv**  **rizik**  **(R-1)**  **18** | Koristiti samo ispravne (neoštećene) produžne kablove za rad. Popravke el.instalacija poveriti stručnim licima za te poslove. Izvršiti pregled i ispitivanje elektro instalacija u kancelarijskom prostoru. Zabranjeno je nastavljati, skraćivati ili na bilo koji drugi način modifikovati produžne kablove, odnosno el.instalacije u celosti. Na otvorenom koristiti isključivo produžne kablove i utičnice sa stepenom zaštite IP 65. | Stalno |
| **16** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **54** | Vršiti preventivni vizuelni pregledi elektro instalacije i elektro instalacionog pribora sa opremom; Uočene nedostake otkloniti u ovlašćenim servisima. Voditi računa da se postojće električne instalacije ne preopterećuju potrošačima-opremom za rad i alatima na električni pogon. Električni kablovi pod naponom ne smeju da budu položeni preko armature, niti postavljeni tako da može da dođe do dodira sa drugim metalnim provodnicima (rukohvati, skele, metalne merdevine ili lestve i sl.) | Stalno |
| **22** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **36** | Koristiti LZS za zaštitu sluha propisana Aktom o proceni rizika tamo gde se tehnološki ne može umanjiti buka u radnoj okolini (kada buka potiče od radnog procesa kod klijenta). Zabranjeno je modifikovati opremu za rad i opreme i svih ostalih uređaja koji nisu u skladu sa parametrima proizvođača u smislu zaštite od buke (skidanje ili uklanjanje štitnika, zvučnih barijera, otvaranja kućišta radi ventilacije i sl).. | Stalno |
| **27** | **Prihvatljiv rizik**  **(R-1)**  **18** | Voditi računa o najavljenoj meteo situaciji i radove organizovati u skladu sa tim. Pratiti najave na zvaničnom sajtu RHMZ-a operativni bilten. Poštovati izdate smernice nadležnog Ministarstva za rad, zapošljavanje, boračka i socijalna pitanja koji se odnose na radove na otvorenom pri visokim preko 36C i niskim temperaturama. | Stalno |
| **29** | **Prihvatljiv rizik**  **(R-1)**  **18** | Upotrebe i skladištenje opasnih i štetnih supstanci vršiti isključivo prema uputstvu proizvođača, odnosno u skladu sa tehničkim listom opasne hemijske materije. Obavezno upoznati zaposlene sa bezbednosnim listom koji prati opasne i štetne materije. Obavezna je upotreba LZS i to zaštitnih maski, rukavica i naočara uz ostalu zaštitnu opremu propisanu Aktom o proceni rizika i MSDS listom za konkretnu materiju koja se koristi. | Stalno |
| **31** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **36** | Koristiti anatomsku obuću sa uloškom. Izbegavati dugotrajno sedenje, stajanje, klečanje (koristiti štitnike za kolena) primena organizacionih mera (pravilna raspodela posla), povremeno prekidanje rada sa po par minuta odmora, povremeno ustajanje i kretanje (promena položaja). | Stalno |
| **32** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **36** | Intenzitet rada u toku radnog vremena održavati ravnomernim. U slučaju umora, zamora ili malaksalosti napraviti kraću pauzu. U toku pauze odmoriti se u sedećem položaju na svežem vazduhu. Hidrirati se sa vodom u toku rada kako bi se nadoknadio gubitak tečnosti. Ne ulaziti u rasprave i konfliktne situacije. | Stalno |
| **33** | **Mali rizik**  **(R-2)**  **36** | Upoznati se sa propisanim odgovornostima i internim pravilima ponašanja koja su usvojena u organizaciji; postavljanje realnih ciljeva i prioriteta; organizovanje potrebnog vremena prema tim prioritetima; Raspodela organizacije posla, ciljeva i rokova kroz organizacionu strukturu preduzeća. | Stalno |
| **34** | **Prihvatljiv rizik**  **(R-1)**  **9** | Iskoristiti pripadajuću preraspodelu radnog vremena koja se akumulira nakon više radnih sati od 40h nedeljno u skladu sa zakonom o radu, kako bi se ostavilo dovoljno vremena za odmor i rekuperaciju u toku godine (slobodni dani ili preporučeno rekreativni odmor). | Stalno |